



ながちょうば

1. 長丁場【名詞】

中文意思：持久戰

常用句型：

① 長丁場＋の＋名詞

（表示需長時間進行的情況）

例：

ながちょうば かいぎ そな ちゅうしょく じさん
長丁場の會議に備えて、昼食を持参した。

（為了應對冗長的會議，帶了午餐。）

このプロジェクトはながちょうばになりそうだ。

（這個專案看來會變成一場持久戰。）

★ 多用於比喻長時間持續的會議、工作、比賽等情境。



しゅらば
2. 修羅場【名詞】

中文意思：激烈衝突的場面

常用句型：

- ① 修羅場＋になる／を経験する
(作名詞使用，常與變化動詞結合)

例：

かいぎ しゅらば
會議が修羅場になった。

(會議變成了激烈的爭吵場面。)

かれ りこん しゅらば けいけん
彼は離婚の修羅場を経験した。

(他經歷了離婚時的修羅場。)

- ★ 源自佛教用語「^{しゅらどう}修羅道」，現用於比喻修羅般的混亂、激烈場面，特別指人際衝突。



どたんば 3. 土壇場【名詞】

中文意思：最後關頭、緊要時刻

常用句型：

- ① 土壇場＋で／になって
(表示在最後時刻發生的轉折、變化)

例：

どたんば ぎゃくてんが
土壇場で逆轉勝ちした。

(在最後關頭逆轉獲勝。)

どたんば
土壇場になってキャンセルされた。

(到最後一刻才被取消。)

★ 原為刑場的意思，現為比喻在不得不決定、行動的最終階段。



しょうねんば

4. 正念場【名詞】

中文意思：關鍵時刻、考驗實力之處

常用句型：

- ① 正念場＋だ／を迎える
(表示面臨或到達考驗真本事的場面)

例：

いま しょうねんば
今こそ正念場だ。

(現在正是關鍵時刻。)

せんきよせん しょうねんば むか
選挙戦は正念場を迎えている。

(選舉戰已進入關鍵時刻。)

★ 常用於比賽、人生、事業等需展現實力的轉捩點。



どくだんじょう

5. 独壇場【名詞】

中文意思：專屬舞台、某人獨霸的領域

常用句型：

① 人+の+独壇場

(表示某人擁有絕對優勢或專屬領域)

例：

このジャンルは彼の^{かれ}独壇場^{どくだんじょう}だ。

(這個領域是他的專屬舞台。)

料理^{りょうり}に関しては母^{はは}の独壇場^{どくだんじょう}である。

(說到料理，是母親的天下。)

★ 源自佛教的「壇場」^{だんじょう}(法壇)，引申為「專屬空間」。

比喻某人最擅長的領域或無敵的場面。